



Tag der offenen Tür der Pallinger Kindergärten

- Besichtigung der Gruppenräume
- Kennenlernen des päd. Personals
- Einblick in den Tagesablauf
- Allgemeine Informationen
- Es gibt Kaffee und Kuchen
und Angebote für die Kinder

Kath. Kindergarten und Kinderkrippe in der Tyrlachinger Straße

Kontakt: Julia Zuber –

E-Mail: kindergarten-palling@t-online.de

Betreuungszeiten voraussichtlich

Mo.-Fr. 07.00 bis 16.00 Uhr

19.02.2024 von 14 bis 16 Uhr



“Kleine Schulgeister” in der Pallinger Grundschule

Kontakt: Sonja Fischer –

E-Mail: schulgeister@palling.bayern.de

Betreuungszeiten voraussichtlich

Mo.-Fr. 07.00 bis 13.00 Uhr

20.02.2024

von 13 bis 15 Uhr

Anmeldungen können an diesen Tagen
direkt vor Ort ausgefüllt werden und stehen
jederzeit auch online zur Verfügung
(Homepage: www.kindergarten-palling.de).

Abgabe der Anmeldungen bis spätestens
26.02.2024, anschließend findet die
Platzvergabe statt.

Aus dem Gemeinderat

Der Behindertenbeauftragte der Gemeinde informiert

Heute, liebe Gemeindebürger, möchte ich Sie im neuen Jahr informieren zum Thema „**Pflege 2024 - das ändert sich**“.

Mit dem neuen Jahr ändert sich auch in der Pflege wieder einiges. Ab dem 01.01.2024 gelten für einige Pflegeleistungen höhere Beträge, bei anderen wurde der Zugang erleichtert. Die wichtigsten Änderungen gehen auf die Pflegereform aus 2023 zurück: Das Pflegeunterstützungs- und -entlastungsgesetz (PUEG).

Pflegeleistungen 2024: Änderungen im Überblick

Für Pflegebedürftige und ihre pflegenden Angehörigen sind vor allem Änderungen bei den Pflegeleistungen interessant. Änderungen für professionelle Pflegekräfte werden hier nicht erwähnt.

Das ändert sich bei den Pflegeleistungen 2024:

- Erhöhung des Pflegegeldes
- Anhebung der Pflegesachleistungen
- Vorgezogenes Entlastungsbudget für junge Pflegebedürftige
- Besserer Zugang zum Pflegeunterstützungsgeld
- Erhöhung des Zuschlags zu Pflegekosten in stationärer Pflege

Pflegegeld Tabelle: Höhe nach Pflegegrad

Die Höhe des Pflegegelds orientiert sich an dem Pflegegrad der betreffenden Person. In dieser Pflegegeld Tabelle erfahren Sie, welchen Anspruch Sie mit Ihrem Pflegegrad haben.

Wichtig: Das Pflegegeld steigt zum 01.01.2024 um 5 Prozent. Die Leistungen werden automatisch angepasst, Sie müssen dafür keinen Antrag stellen.

Pflegegrad	Pflegegeld pro Monat
Pflegegrad 1	kein Anspruch
Pflegegrad 2	332,00 €
Pflegegrad 3	579,00 €
Pflegegrad 4	765,00 €
Pflegegrad 5	947,00 €

Solange Sie die Voraussetzungen erfüllen, wird Ihnen das Pflegegeld ab der Antragsstellung jeden Monat von Ihrer Pflegekasse überwiesen. Der Anspruch ist **zeitlich nicht begrenzt**.

Ansprüche mit Pflegegrad 1

Ohne Pflegegrad oder mit Pflegegrad 1 haben Sie keinen Anspruch auf Pflegegeld. Mit Pflegegrad 1 können Sie aber den Entlastungsbetrag von 125 Euro pro Monat beanspruchen und jeden Monat Pflegehilfsmittel zum Verbrauch für bis zu 40 Euro erhalten.

Pflegesachleistungen Katalog & Beispiele

Der Begriff „Sachleistung“ kann irreführen. Es handelt sich nicht etwa um materielle Leistungen in Form von Gegenständen, sondern um **ambulante Dienstleistungen** der Grundpflege. Also zur Unterstützung der Fähigkeiten und für den Erhalt der Selbständigkeit der pflegebedürftigen Person.

Allerdings ist nicht alles, was ambulante Pflegedienste für Sie tun können, automatisch eine Pflegesachleistung. Die folgenden **Beispiele für Pflegesachleistungen** veranschaulichen, welche Leistungen Sie beanspruchen können.

Dienste im Rahmen von Pflegesachleistungen:

Körperbezogene Pflegemaßnahmen:

- Körperpflege (im Bad oder im Bett)
- Umlagerung oder Hilfe beim Aufstehen
- Ankleiden und Entkleiden
- Förderung der Bewegungsfähigkeit
- Hilfe bei der Nahrungsaufnahme

Pflegerische Betreuungsmaßnahmen:

- Hilfe bei der Bewältigung psychosozialer Probleme
- Hilfe bei der Beschäftigung und Gestaltung des Alltags
- Unterstützung bei der Kommunikation und dem Erhalt sozialer Kontakte

- Maßnahmen zur kognitiven Aktivierung

Hilfen bei der Haushaltsführung:

- Einkäufe
- Zubereitung von Mahlzeiten
- Waschen und Bügeln
- Reinigung der Wohnung

Pflegefachliche Anleitung:

- Vermittlung praktischer Pflegeverfahren
- Grundlegende Tipps zu Leistungsansprüchen
- **Anspruch auf Pflegesachleistungen**
- Alle Versicherten mit **Pflegegrad 2 bis 5**, die zuhause gepflegt werden, haben Anspruch auf Pflegesachleistungen. Das gilt auch dann, wenn die Pflege nicht zuhause bei der pflegebedürftigen Person selbst stattfindet, sondern zum Beispiel bei pflegenden Angehörigen oder am Arbeitsplatz.⁽²⁾

- Wird die häusliche Pflege von **professionellen Pflegekräften** unterstützt, können Sie bei der Pflegekasse Pflegesachleistungen beantragen. Diese Leistungen bekommen Sie aber nicht ausbezahlt, sondern der Dienstleister verrechnet die Kosten direkt mit der Pflegekasse.

- Sind die entstandenen Kosten höher als der vom Pflegegrad abhängige Leistungsbetrag, müssen Sie den Rest der Kosten selbst bezahlen. Nutzen Sie hingegen nicht den gesamten Leistungsbetrag aus, können Sie den Restbetrag über **Kombinationsleistungen** oder den **Umwandlungsanspruch** anders nutzen. Dazu erfahren Sie mehr in den folgenden Abschnitten.

Ich hoffe Euch mit meinem Tipp etwas geholfen zu haben und würde mich freuen, wenn ihr mir schreibt oder sagt, ob Verbesserungen in der Gemeinde nötig wären, ich verbleibe bis zur nächsten Ausgabe

Euer **Behindertenbeauftragter Manfred Biermaier**, für Euch erreichbar unter 08629/527.

Informationen aus dem Rathaus

Erscheinungsweise Palling aktuell

März 2024

Abgabe der Manuskripte
Sonntag, 18.02.

Erscheinungstag
Freitag, 01.03.

Die Manuskripte bitte an folgende E-Mail-Adresse senden:
palling-aktuell@palling.bayern.de

Information für Passbestellungen



Die neuen Personalausweise und Reisepässe für Kinder werden seit 01.01.2024 über die Bundesdruckerei bestellt.

Bitte beachten, dass der

- **Personalausweis**
eine Lieferzeit von ca. 2 Wochen hat.

- **Reisepass**
eine Lieferzeit von ca. 5 bis 7 Wochen hat.

Kosten:

- Personalausweis unter 24 Jahre 22,80 €
- Reisepass unter 24 Jahre 37,50 €
- Expresszuschlag zusätzlich 32,00 € 69,50 €

Mitzubringen sind:

- Neues biometrisches Lichtbild
- Ab 6 Jahre sind persönliche Fingerabdrücke erforderlich

Öffnungszeiten der Gemeinde:

Montag: 8:00 bis 12:00 Uhr
 Dienstag: 8:00 bis 12:00 und 13:30 bis 16:30 Uhr
 Mittwoch: geschlossen (nur nach Terminvereinbarung)
 Donnerstag: 8:00 bis 12:00 und 13:30 bis 16:30 Uhr
 Freitag: geschlossen (nur nach Terminvereinbarung)

Funddatum	Nr.	Gegenstand	Fundort
03.01.2024	2024/01	Smartwatch mit rosa/pinker Uhr/Armband	Palling, im Wald Richtung Kaindl
06.12.2023	2023/19	Brille (Lesebrille) mit Etui, Gestell: teilweise eingefasst aus schwarzem Metall, Gläserform: rechteckig	Palling, Buchetstraße beim Moierhof
30.10.2023	2023/18	Schlüsselbund mit 4 Schlüsseln	Briefkasten, Rathaus
10.10.2023	2023/17	Sonnenbrille, Gestell: gold und aus Metall, Gläser: oval, braun	Bürgerbüro, Rathaus
11.09.2023	2023/16	Kleine schwarze Kunststoffbox (evtl. Aufbewahrungsbox für Hörgeräte)	Bürgerbüro, Rathaus
06.09.2023	2023/15	Damenportemonaie aus schwarzem Kunststoff, Inhalt: 3 Service-/Kundenkarten, 3 Passfotos	Briefkasten, Rathaus
24.07.2023	2023/13	In-Ear-Kopfhörer, schwarz, mit Lade-case	Palling, Ortsmitte
12.07.2023	2023/12	Fahrradschlüssel	Palling, auf der Gehwegseite beim Südring 16



Einladung zur Bürgerversammlung

Die Gemeinde Palling lädt ein

zur

Bürgerversammlung

am

Dienstag, 12. März 2024

um 19:00 Uhr

im Saal des Gasthauses Michlwirt

in Palling.

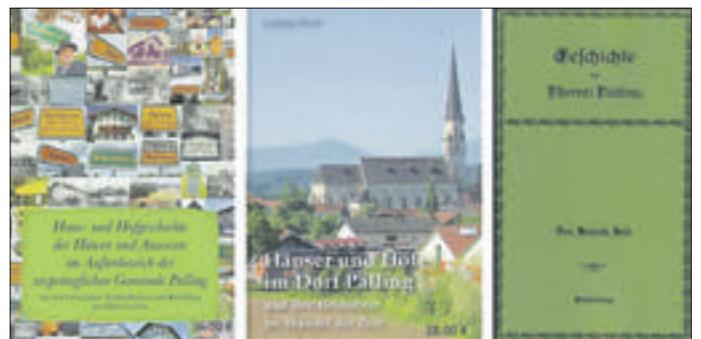
Wir freuen uns auf Ihre zahlreiche

Teilnahme und Beteiligung!

Pallinger Bücher

Die folgenden Bücher sind im Bürgerbüro des Rathauses erhältlich und laden ein zu interessanten Reisen durch die Geschichte der Gemeinde und ihrer Bewohner.

- „**Haus- und Hofgeschichte im Außenbereich der ursprünglichen Gemeinde Palling**“ von Johann Gschirr, Preis: 36,-€
- „**Häuser und Höfe im Dorf Palling**“ von Ludwig Hartl, Preis: 28,-€
- „**Geschichte der Pfarrei Palling**“ von Heinrich Held, Preis (jetzt reduziert): 5,-€



Bereitschaftsdienste

Notrufnummern

Notrufnummer **112** – Feuerwehr und Rettungsdienst
 Notrufnummer **110** – Polizei

zusätzlicher Notruf

Ärztlicher Bereitschaftsdienst (für nicht lebensbedrohliche Erkrankungen)	116 117	Die neue Notrufnummer ist für sämtliche Fälle gedacht, in denen Patienten normalerweise einen Hausarzt aufsuchen würden, die Praxen jedoch bereits geschlossen sind.
---	----------------	--

Ausschreibung Reinigungskraft



Die Gemeinde Palling sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine

Reinigungskraft (m/w/d).

Wir bieten Ihnen flexible Arbeitszeiten, selbstständiges, eigenverantwortliches Arbeiten und einen sicheren, krisenfesten Arbeitsplatz. Die wöchentliche Arbeitszeit beträgt ca. 12 Stunden, kann aber auch im Rahmen von Jobsharing aufgeteilt werden.

Die Stelle ist unbefristet. Die Vergütung erfolgt nach dem Tarifvertrag für den öffentlichen Dienst. Für Fragen wenden Sie sich bitte an die Geschäftsleitung, Herrn Langer, Telefon 08629/988211.

Ihre Aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen senden Sie bitte ausschließlich per E-Mail an bewerbungen@palling.bayern.de. Bewerbungsschluss ist der **03.03.2024**.

Aktuelle Fundliste

Wenn Sie eine verlorene Sache finden, muss diese dem Fundbüro gemeldet werden. Ebenso können Sie im Fundbüro den Verlust anzeigen, wenn Sie einen Wertgegenstand verloren haben. Das Fundbüro ist im Bürgerbüro des Rathauses und bei Frau Gröbner unter der der Tel.-Nr. 08629/9882-18 zu erreichen.

Die Fundliste wird auf unserer Homepage unter www.palling.de/fundliste regelmäßig aktualisiert. Im Rathaus-Service-Portal (www.palling.de/rathaus-service-portal) können Sie außerdem eine Verlustanzeige aufgeben.

Krisendienst Psychiatrie Oberbayern	0800/6553000 Kostenlos und rund um die Uhr, von 0:00 – 24:00	Hier erhalten Sie qualifizierte Soforthilfe bei seelischen Krisen jeder Art. Die Mitarbeitenden der Leitstelle hören zu, fragen nach und finden mit Ihnen gemeinsam einen Weg aus der Krise.
-------------------------------------	---	--

Apothekendienste

- 03.02. Brunnen-Apotheke, Mitterweg 42,
84518 Garching a. d. Alz, 08634/1616
Löwen-Apotheke, Traunwalchener Str. 5,
83301 Traunreut, 08669/2207
- 04.02. Johannes-Apotheke, Trostberger Str. 6,
83342 Tacherting, 08621/2416
- 10.02. St. Vitus-Apotheke, Burghauser Str. 4,
84558 Kirchweidach, 08623/1414
Traun-Apotheke, Werner-v.-Siemens-Str. 2,
83301 Traunreut, 08669/13499
- 11.02. Sonnen-Apotheke, Bahnhofstr. 2,
83352 Altenmarkt, 08621/2640
- 17.02. Alz-Apotheke, Herzog-Ludwig-Str. 7,
83308 Trostberg, 08621/4003
- 18.02. Chiemgau-Apotheke, St. Georgs-Platz 14,
83301 Traunreut, 08669/2585
Nikolaus-Apotheke, Nikolausstr. 9,
84518 Garching a. d. Alz, 08634/66070
- 24.02. Johannes-Apotheke, Trostberger Str. 6,
83342 Tacherting, 08621/2416
- 25.02. Brunnen-Apotheke, Mitterweg 42,
84518 Garching a. d. Alz, 08634/1616
Löwen-Apotheke, Traunwalchener Str. 5,
83301 Traunreut, 08669/2207

Die aktuellen Apothekendienste der Bayerischen Landesapothekerkammer sind auch im Internet abrufbar unter www.lak-bayern.notdienst-portal.de.

Zahnärztlicher Notdienst

- 03./04.02. ZÄ Fischer Helene, Traunsteiner Str. 1,
83301 Traunreut, 08669/900345
- 10./11.02. ZA Kiriazis Joannis, Werner-v.-Siemens-Str. 1,
83301 Traunreut, 08669/9220
- 12./13.02. Dr. Immerz Isabell, Gabelsbergerstr. 16,
83308 Trostberg, 08621/2951
- 17./18.02. Dr. Schenk Matthias, Eichenstr. 2,
83125 Eggstätt, 08056/344
- 24./25.02. Dr. Jäger Edith, Martin-Niemöller-Str. 2a,
83301 Traunreut, 08669/4818

Kindergartennachrichten

Kindergarten Kleine Schulgeister

Spaß mit Zauberer Scharini im Kindergarten

Die Kinder im Kindergarten Kleine Schulgeister hatten einen aufregenden Tag mit Zauberer Scharini. In seiner Zauberer-Kleidung zeigte er tolle Tricks und die Kinder waren total begeistert. Sie haben gelacht, geklatscht und sogar bei einigen Tricks mitgemacht. Scharini hat den Kindern nicht nur Magie gezeigt, sondern auch darüber gesprochen, wie wichtig es ist, gut miteinander auszukommen. Der Besuch wird sicher lange in Erinnerung bleiben und vielleicht träumen jetzt einige Kinder davon, selbst Zauberer zu werden.



Schulnachrichten

JHG Traunreut - Informationsabend für Eltern zum Übertritt



Sie möchten sich über das Johannes-Heidenhain-Gymnasium Traunreut mit seinem vielfältigen Bildungsangebot als künftige Schule für Ihr Kind informieren?

**Im Rahmen des Informationsabends für Eltern
am Dienstag, 27.02.2024, um 19.00 Uhr
in der Aula des JHG**

laden wir Sie herzlich ein, unsere Schule und die Vielfalt des Schullebens näher kennenzulernen.

Das Johannes-Heidenhain-Gymnasium ist ein naturwissenschaftlich-technologisches und sprachliches Gymnasium mit (zusätzlich) modernem Fremdsprachenweig (Englisch, Französisch, Italienisch) mit einem engagierten Team und persönlicher Atmosphäre.

An diesem Abend werden der Schulleiter, Herr Schmid, die Beratungslehrerin, Frau Riehm, zusammen mit erfahrenen Lehrkräften die Besonderheiten des JHG und die Sprachen-, Förder- und Zusatzangebote sowie die kostenlose Ganztagsbetreuung erläutern. Es werden dabei auch die Besonderheiten der Schulart und die angebotenen Ausbildungsrichtungen kurz erklärt. Weitere Schwerpunkte sind das Anmeldeverfahren und die Übertrittsbedingungen aus der 4. und 5. Klasse an das Gymnasium.

Der Abend bietet auch Gelegenheit, offene Fragen zu klären und individuell zu beraten. Im Anschluss besteht die Möglichkeit, das Schulhaus und die Fachräume zu besichtigen.

Schnuppernachmittag

Am Freitag, **01.03.2024**, öffnen wir unsere Türen für interessierte Schülerinnen und Schüler aus den 4. und 5. Klassen, die an unsere Schule übertreten möchten.

Von **15:00 bis 17:30 Uhr** wartet auf Ihr Kind ein abwechslungsreiches Programm, bei dem es die zukünftige Schule erleben und in verschiedene Fächer hineinschnuppern kann. Dabei wird es neben Aktivitäten aus den Fachbereichen Chemie, Mathematik, Biologie, Kunst, Informatik, Englisch, Musik und Sport auch Darbietungen aus dem bunten Wahlfachangebot geben. Bei Kaffee und Kuchen und an Informationsständen bieten sich Gesprächsmöglichkeiten mit den Lehrkräften, Schülerinnen und Schülern, pädagogischen Mitarbeitern der Ganztagsbetreuung und Mitgliedern des Elternbeirats.

Schulhausführungen

Zusätzliche Schulhausführungen finden von Montag, **04.03.**, bis Freitag, **07.03.2024**, zwischen **14:00 und 17:00 Uhr** statt. Falls Sie und Ihr Kind dieses Angebot wahrnehmen möchten, melden Sie sich bitte im Sekretariat (Tel. Nr. 08669-2405) an.

Infoveranstaltung für Eltern
am Di, 27.02.2024 um 19.00 Uhr

Schulhausführungen
von 04.03. - 07.03.2024

Schnuppernachmittag
am Fr, 01.03.2024 von 15.00 - 17.30 Uhr

Anmeldungen für das Schuljahr 2024/2025
von Mo, 06.05. bis Mi, 08.05.24 und Fr, 10.05.2024
Mo - Mi von 7.15 - 13.00 Uhr und 14.00 - 16.00 Uhr
Fr von 7.15 - 12.00 Uhr

Bitte bringen Sie mit: Übertrittszeugnis (Original), Geburtsurkunde oder Stammbuch (zur Vorlage)

Probierunterricht
14.03. - 16.05.2024



Johannes-Heidenhain-Gymnasium
Adalbert-Stifter-Str. 36 | 83301 Traunreut
Tel. 08669 2405 | www.jhg-traunreut.schule







Anmeldezeitraum für das Schuljahr 2024/25:

26. Februar bis 08. März 2024

Dieser Anmeldezeitraum gilt auch für den BOS Vorkurs. Der BOS Vorkurs ist eine einjährige ideale Vorbereitung auf die 12. Klasse BOS, die berufsbegleitend absolviert werden kann. Details zu den Veranstaltungen und zur Einschreibung entnehmen Sie bitte unserer Homepage. Wir informieren Sie auch gerne persönlich.

Staatliche Fachoberschule und Berufsoberschule Traunstein
Wasserburger Str. 48, 83278 Traunstein
Tel.: 0861 209 279 0
www.fosbos-ts.de

Aus dem Begegnungszentrum

Gut besuchte Konzerte im Begegnungszentrum

Einen Ort der Gemeinschaft, der Begegnung und des geselligen Beisammenseins für alle Pallingger Bürgerinnen und Bürger – dies stellt das neue **Begegnungszentrum des Kreisaltentheims Palling** dar. Durch regelmäßige kostenlose Kulturveranstaltungen wie Konzerte kommen verschiedene Generationen zusammen und die Zeit kann gemeinsam genossen werden. Ein Rückblick: Im November durften wir die **Sunnaseitn Stubnmusi** bei uns begrüßen. Sowohl Bewohner und Bewohnerinnen des KAH als auch viele Pallingger Bürgerinnen und Bürger lauschten der harmonischen Musik mit Zither, Hackbrett und Gitarre. Zwischen den Musikstücken wurde die Stimmung immer wieder durch kleine Gedichte aufgelockert und der Spaß kam nicht zu kurz. Das gut eingespielte Trio brachte eine Vielzahl von Stücken zum Besten und bereitete den vielen Zuhörerinnen und Zuhörer eine gute Zeit.



Im Dezember durften wir „PEP & Friends“ für ein Weihnachtskonzert willkommen heißen. Kurz vor Weihnachten wurden die Besucher und Besucherinnen auf eine weihnachtliche Reise quer durch die Welt mitgenommen – für jeden Geschmack war etwas dabei. Mit kleinen Weihnachtsgeschichten wurde der Nachmittag abgerundet.



FOSBOS Traunstein
Mein Weg zum Abitur!
26. Februar bis 08. März 2024

Anmeldung für das Schuljahr 24/25

FOSBOS Traunstein Hier geht's zur Anmeldung
Wasserburger Straße 48
83278 Traunstein




Wir freuen uns auf Sie!




GESUNDHEIT


SOZIALWISSEN


TECHNIK


WIRTSCHAFT




Staatliche Fachoberschule (FOS) und Berufsoberschule (BOS) Traunstein



Anmeldung für das Schuljahr 2024/25

Auch mit dem mittleren Schulabschluss lässt sich der Traum vom Hochschulstudium realisieren. Sowohl an der Fachoberschule als auch an der Berufsoberschule können Sie drei Abiturarten absolvieren. Die allgemeine Fachhochschulreife (12. Klasse) berechtigt Sie zu einem Studium an allen Fachhochschulen für angewandte Wissenschaften (HAW bzw. FH). Der Abschluss der fachgebundenen Hochschulreife (13. Klasse) eignet sich für einschlägige Studiengänge an Universitäten und mit der allgemeinen Hochschulreife (Abitur, 13. Klasse) können Sie alle Studiengänge an Universitäten belegen.

An der FOS und BOS Traunstein können, je nach Fähigkeit und Neigung, Schwerpunkte im gesundheitlichen, sozialen, technischen und wirtschaftlichen Bereich gewählt und an der FOS praktische Erfahrungen gesammelt werden.

Vielen Dank an beide Bands für die schöne Unterhaltung! Auch in Zukunft wird es – auch durch die positive Rückmeldung der Besucher und Besucherinnen – voraussichtlich jeden Monat ein Konzert aus verschiedenen Musikrichtungen geben. Sie finden die nächsten Angebote unter dem Punkt „Das Programm für den Februar“. **Auch hier gilt nochmal zu betonen, dass die Konzerte für die Öffentlichkeit zugänglich sind. Wir freuen uns auf Sie und euch!**

Wenn Sie selbst einmal bei uns musizieren oder auch eine andere kulturelle Veranstaltung anbieten möchten, kommen Sie gern auf mich zu.

Das Kreisaltenheim freut sich auch immer über Spenden, um derartige Veranstaltungen regelmäßig stattfinden zu lassen.

Das Programm für den Februar

Regelmäßige kostenlose Angebote

Dienstags immer 14:00 – 16:00 Uhr

Spielenachmittag für Alle – Spiele, Kaffee, Kuchen & Ratschen. Ich freue mich über alle Generationen und freiwillige Helfer und Helferinnen.

Wir freuen uns über Verkleidungen am Faschingsdienstag, 13.02.! Statt Kuchen gibt's Krapfen! :)

Mittwoch immer 10:30 – 11:30 Uhr

Yoga und Achtsamkeit 65+

Körper und Geist fit halten, Yoga ohne Matte auf dem Stuhl

Besondere Veranstaltungen

Montag 12.02.2024 ab 08:00 Uhr

Schlemmerfrühstück im Café Vital

Vielfältiges Frühstücksbuffet für 13 €, nur mit vorheriger Reservierung unter 0152 37061268 (Cafeteria).

Montag 12.02.2024 von 15:00 – 16:00 Uhr

Lustiger Rosenmontag

gemeinsames Singen & Musizieren für Alt & Jung mit Gerhard Huber und Albert Lohwieser. Das Café Vital hat an diesem Tag geöffnet und sorgt für das leibliche Wohl. Kommen Sie gerne mit Verkleidung!

Donnerstag 22.02.2024 von 19:00 – 20:30 Uhr

Konzert von Lemmata Jazz Trio

Johanna Brugger (Gesang), Philip Wipfler (Kontrabass) und Stefan Weißleder (Piano) spielen Jazz, Swing und Bossa Nova. Lehnen Sie sich zurück und Genießen Sie die stimmungsvolle Musik.

Der Eintritt ist frei, Bewirtung durch das Café Vital.

Mittwoch 28.02.2024 von 15:00 bis 16:00 Uhr

Netzwerk Seniorenarbeit Palling

Ziel ist ein Helferkreis für die Seniorenarbeit in der Gemeinde und die Abstimmung von Angeboten. Bei Interesse an einer Beteiligung melden Sie sich bitte vorher bei Ramona Mühlbacher.

Mehr Informationen vor Ort im Altenheim, telefonisch oder auf der Homepage www.kreisaltenheim-traunstein.de. Wir freuen uns, wenn Sie uns im Begegnungszentrum besuchen. Zur besseren Planung & zur kurzfristigen Bekanntgabe von Änderungen freue ich mich über eine vorherige Anmeldung unter 08629/9880-102 oder ramona.muehlbacher@kreisaltenheim-palling.de

KONZERT
BEGEGNUNGSZENTRUM
PALLING

Jazz, Swing und Bossa Nova
Die klare und facettenreiche Stimme von Johanna Brugger ergibt mit dem kreativen Klavierspiel von Stefan Weißleder und Philip Wipflers rhythmischen Kontrabassspiel einen besonderen Hörgenuss!
Die Einladung zu einem Abend zum Zurücklehnen und Genießen!

Getränke & Snacks serviert das Café Vital.
Tischreservierung möglich unter 0152 370 61268

Eintritt frei!

Bilder von Wolfgang Hirschpöckner

**LEMMATA
JAZZ TRIO**

Donnerstag, 22.02.24
19:00 - 20:30 Uhr
Hochfellnweg 1, 83349 Palling
Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Einmal monatlich Schlemmerfrühstück

Seit Januar gibt es ein neues Angebot im Café Vital. Immer am zweiten Montag des Monats ab 08:00 Uhr können Sie ein vielfältiges Frühstücksbuffet für 13 Euro genießen. Dazu bekommen Sie ein kostenloses Heißgetränk. Die Produkte für das Buffet werden vorwiegend von der Bäckerei Mirlach und der Metzgerei Trinkberger bezogen.

Das erste Frühstück im Januar zum Neujahr wurde sehr gut angenommen. Besonders gefreut hat uns auch der Besuch von Bürgermeister Franz Ostermaier und einigen Mitgliedern des Gemeinderats, die es sich schmecken lassen haben.



Das Frühstück ist offen für alle Menschen - es darf nochmal betont werden, dass das Café Vital ein öffentliches Café und ein Treffpunkt für Jedermann ist. Eine vorherige Tischreservierung unter 0152 37061268 ist zur Planung erforderlich.

Termine für das Jahr 2024: 12. Februar, 11. März, 08. April, 13. Mai, 10. Juni, 08. Juli, 12. August, 09. September, 14. Oktober, 11. November, 09. Dezember.

Nutzen Sie die Zeit einfach nur zum Entspannen und genießen oder auch zur Vernetzung mit Nachbarinnen und Nachbarn oder Gemeindeakteuren, welche im Voraus angekündigt werden. Auch mit Fr. Mühlbacher aus dem Begegnungszentrum können Sie jederzeit ins Gespräch kommen.

**Ihre Gemeindeblätter
mit Tradition...**



© mathony - Fotolia



LINUS WITTICH Medien KG

Windeckstraße 1 · 83250 Marquartstein · Tel.: 08641 97810
anzeigen@wittich-chiemgau.de · www.wittich-chiemgau.de

Sonntagsfrühstück im Café Vital

Zusätzlich gibt es ab Februar immer am Sonntag eine kleine Frühstückskarte für Spätaufsteher. Für jeden Geschmack ist etwas dabei: Ein französisches Frühstück mit Croissant und süßen Aufstrichen, ein Weißwurstfrühstück und ein Brezenfrühstück. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Das Café Vital hat Dienstag - Sonntag von 10:00 - 18:00 Uhr geöffnet.

Gute Stimmung beim Weihnachtsmarkt

Kurz vor Weihnachten fand in den Räumlichkeiten des Kreisaltentheims und des Café Vital ein kleiner, aber feiner Weihnachtsmarkt statt. Auch trotz des schlechten Wetters war der Markt durchwegs sehr gut besucht. Vielen Dank für die vielen positiven Rückmeldungen und die schöne gesellige Stimmung an alle Besucher und Besucherinnen.

Sechs verschiedene Ausstellerinnen, fast alle aus Palling und Umgebung, boten ihre selbst gefertigten Produkte an. Von Schwemmholz über Näh- und Drechselarbeiten, Weihnachtskarten und Christbaumkugeln sowie diversen Artikeln aus Naturmaterialien war für jeden und jede etwas dabei. Besonderen Dank auch an den katholischen Kindergarten und den Waldkindergarten Freutsmoos, welche sich mit jeweils einem Stand beteiligt haben und die die übrig gebliebenen Artikel als Weihnachtsgeschenk an die Bewohner des Altenheims gespendet haben. Diese haben sich sehr gefreut.

Für vielfältige Kulinarik in Form von Essen und Getränken sorgte das Café Vital mit ihrem Foodtruck und den gewohnt leckeren hausgemachten Kuchen.

Auch die Bewohner und Bewohnerinnen des KAH freuten sich über die vielen Stände, das Weihnachtsmarkt-Gefühl und die Möglichkeiten des Austauschs. Der Markt wird auch im nächsten Jahr wieder veranstaltet.

Am 22.03.2024 wird ein **Ostermarkt** stattfinden, Sie können sich gerne als AusstellerIn dafür bewerben.

- Die Osternachtsfeier mit Speisensegnung und Gestaltung vom Kirchenchor ist um 21:00 Uhr.
- Am 31.03.2024 ist der Ostersonntag. Der Festgottesdienst mit Speisensegnung beginnt um 10:00 Uhr. Dieser wird musikalisch vom Kirchenchor mit Orchester umrahmt. In Harpfetsham ist um 11:15 Uhr Gottesdienst.
- Der Gottesdienst am 01.04.2024 (Ostermontag) beginnt um 10:00 Uhr. Im Klostergut findet an diesem Tag kein Gottesdienst statt.

Veranstaltungskalender

Alle Termine für Veranstaltungen sind vorbehaltlich kurzfristiger Änderungen. Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte direkt an den Veranstalter.

Februar 2024

Do., 01.02.

19:00 Uhr Gemeinderatssitzung *im Sitzungssaal des Rathauses*

Fr., 02.02.

19:30 Uhr *Jahreshauptversammlung der Freiwilligen Feuerwehr Freutsmoos im Michlwirt*

Sa., 03.02.

15:00 Uhr *Kinderfasching Palling Michlwirt, Weinstüberl*

So., 04.02.

08:00-12:00 Uhr Tauben- und Kleintiermarkt des Geflügelzuchtvereins, Dorfstadel Brünning

Mi., 07.02.

14:00 Uhr Seniorennachmittag
Pfarrheim Palling

Sa., 10.02.

20:00 Uhr Faschingsball des GTEV
im Michlsaal

Di., 13.02.

09:00 Uhr Notarsprechtag im Rathaus

Di., 20.02.

20:00 Uhr Jahreshauptversammlung ESC Freutsmoos
Mehrzweckraum Feuerwehrhaus Freutsmoos

Sa., 24.02.

Mitgliederversammlung des GTEV im Michlsaal
19:00 Uhr Amt für verstorbene Mitglieder

Do., 29.02.

19:30 Uhr Jahreshauptversammlung der FFW Palling
im Gasthaus Michlwirt

Bei **neuen Terminen, Änderungen oder Terminabsagen** werden die Vereine und Verbände gebeten, diese der Gemeinde selbstständig und rechtzeitig mitzuteilen, entweder per E-Mail an palling-aktuell@palling.bayern.de oder telefonisch unter der 08629/988212.

Die Jahreshauptversammlung der Freiwilligen Feuerwehr Palling

findet am **Donnerstag, 29. Februar 2024 um 19:30 Uhr** im Gasthaus Trinkberger „Michlwirt“ statt.

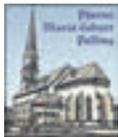
Tagesordnung.

1. Begrüßung und Totengedenken.
2. Protokoll des Schriftführers.
3. Kassenbericht mit Entlastung.
4. Berichte der Kommandanten.
5. Bericht der Jugendleiterin
6. Bericht des Vorstandes.
7. Grußworte.
8. Ehrungen.
9. Wünsche und Anträge.

Eingeladen sind alle aktiven und passiven Mitglieder und Freunde der Freiwilligen Feuerwehr Palling

Die Vorstandschaft

Kirchliche Nachrichten



Kommende Termine und Gottesdienste in der Pfarrei Palling

- Am 02.02.2024 ist Maria Lichtmess. Um 19:00 Uhr ist Gottesdienst mit Kerzenweihe und anschließender Prozession. Es wird auch der Blasiussegen gespendet. Der Kirchenchor übernimmt die musikalische Gestaltung.
- Am 09.02.2024 ist um 16:00 Uhr Kleinkindergottesdienst in der Pfarrkirche Palling.
- Der Weltgebetstag der Frauen ist am 01.03.2024 um 15:00 Uhr in der Pfarrkirche Palling.
- Der Kinderbibeltag ist am Samstag, 09.03.2024 in der Schule.
- Der Familiengottesdienst dazu ist am Sonntag, 10.03.2024 um 10:00 Uhr. Der Verkauf von Eine-Weltwaren findet an diesem Tag auch statt. Im Anschluss an den Gottesdienst ist das Fastensuppenessen im Pfarrheim.
- Der Bußgottesdienst in Palling ist am 14.03.2024 um 19:00 Uhr.
- Am 15.03.2024 ist um 16:00 Uhr Kleinkindergottesdienst in der Pfarrkirche.
- Am 24.03.2024 ist Palmsonntag. Der Gottesdienst mit Palmsegnung beginnt um 09:30 Uhr an der Hehern Kapelle.
- Am 28.03.2024 ist der Gründonnerstag. Der Gottesdienst beginnt um 19:30 Uhr. Musikalisch wird dieser von Kirchenchor gestaltet. Anschließend ist Ölbergandacht.
- Der Kinderkreuzweg ist am 29.03.2024 um 09:00 Uhr auf dem Kalvarienberg. Ab 10:00 Uhr sind die Betstunden in der Pfarrkirche, ab 11:30 Uhr ist die Beichte möglich. Die Karfreitagliturgie mit Gestaltung vom Kirchenchor ist um 15:00 Uhr.



**Kinderfasching
Palling**

03.02.2024

Weinstüberl Michlwirt

Zeit: 15:00 Uhr – 17:30 Uhr

Für Action sorgen die
Hipp Hopp Flipp Flopp Tanzmädels
Und die TSV Jugendleitung

Eintritt pro Kind: **2 €**
Eintritt pro Erwachsenen: **1 €**

Denkt daran, dass Konfetti und Munition nicht
Mitgebracht werden dürfen.
Fotos dieser Veranstaltung können auf der TSV Palling Homepage
Oder in der Zeitung veröffentlicht werden.

**Wir freuen
uns auf dich**

Maskierter Faschingsball im Michlsaal

Für alle Faschingsfreunde findet am Samstag, den 10.02.2024 der alljährliche, maskierte Faschingsball des Trachtenvereins beim Michlwirt in Palling statt.

Ab 20:00 Uhr sorgen die "Brassdorfer" für Stimmung. Es haben sich bereits lustige Einlagen und der Faschingsverein Blau-Weiß-Kammer angekündigt. Mit Barbetrieb im Saal.

Tischreservierungen sind vorab bei Martina Kreiler, telefonisch unter der 0173/9919259 oder per E-Mail an kreiler@trachtenverein-palling.de möglich.



Jahreshauptversammlung des VdK-Ortsverbandes Palling-Freutsmoos



Liebe Mitglieder,

wir laden euch herzlich ein zur Jahreshauptversammlung des VdK-Ortsverbandes Palling-Freutsmoos **am Samstag, den 02. März 2024 um 14.00 Uhr.**

Versammlungsort:

Gasthaus Michlwirt (Saal) in 83349 Palling

Tagesordnung:

1. Begrüßung durch den 1. Vorsitzenden Manfred Biermaier
2. Totengedenken
3. Bericht aus 2023 von Schriftführer Josef Stadler
4. Tätigkeitsbericht und Vorschau 2024 durch den 1. Vorsitzenden
5. Kassenbericht durch Kassier Frau Christa Huber
6. Grußworte
7. Wünsche und Anträge

Die Veranstaltung ist barrierefrei zu erreichen.

Um zahlreiche Teilnahme bittet die Vorstandschaft.

Mit freundlichen Grüßen

gez.

Manfred Biermaier

1. Vorsitzender

Vereine und Verbände

Skikurs 2023/24 erfolgreich abgeschlossen

Am Samstag 16.12. und Sonntag 17.12. führte die Skiabteilung das erste Wochenende den alljährlichen Skikurs durch. Dieses Jahr spielte das Wetter mit und wir konnten den Skikurs traditionell wieder am Pillersee durchführen. Mehr als 100 Kinder waren angemeldet und wurden in verschiedene Gruppen aufgeteilt.

Am Samstag war das Wetter noch etwas bewölkt, auf den höhergelegenen Pisten eröffnete sich dadurch ein traumhafter Blick in ein Wolkenmeer. Sonntags war es durchgehend sonnig und ein perfekter Skitag!



Nach fast einem Jahr Pause freuten sich die Übungsleiter mindestens genauso wie die Kinder auf den Skikurs. Wie immer machte sich früh morgens eine Kolonne aus Palling auf Richtung Skigebiet. Pünktlich um 9 Uhr ging es los. Bis Mittag galt es, sich wieder auf den Skiern zurecht zu finden und die Gruppe kennenzulernen. Mittags gab es dann traditionell Würstelschmel und Tee, dieses Mal war besonders, dass es noch gebrannte Mandeln gab - eine top Stärkung für die nachfolgenden Stunden bis 14:30! Am Sonntag trainierte die Renngruppe und fortgeschritteneren Gruppen dann in einem Slalom-Parcours.

Am Wochenende 06./07.01.2024 fand das zweite Wochenende unseres Skikurses am Pillersee statt.

Das Wochenende war geprägt von schlechtem Wetter und langen Schlangen an den Liften. Vor allem am Schlepper unten musste man teilweise sehr lange warten, da dort doch einige andere Vereine ihren Skikurs abhielten.

Aus diesem Grund musste auch auf die traditionelle Mittagsverpflegung verzichtet werden, da unser Standort belegt war.

Das alles machte den Teilnehmern aber nichts aus. Eine Rekordzahl von 130 Anmeldungen wurde auf 17 Gruppen verteilt, sogar eine Erwachsenengruppe war dieses Mal dabei.

Die Kinder und Erwachsenen mussten sich den herausfordernden Bedingungen auf der Piste stellen, der viele Neuschnee bescherte uns eine Buckelpiste. Doch auch das gehört zum Skifahren dazu! Zum Abschluss des Skikurses durfte jeder noch durch einen Torlauf fahren und konnte sich so direkt mit den anderen Teilnehmern messen und das frisch erlernte Können unter Beweis stellen. Die Teilnehmer und Übungsleiter hatten auf jeden Fall viel Spaß und ein schönes Wochenende auf der Piste.

Wir möchten uns an dieser Stelle nochmals bei allen Eltern bedanken! Und auch bei unseren zahlreichen Übungsleitern und Helfern, ohne euch wäre ein Skikurs in dieser Größe nicht möglich!

Bambinikurs auf Umwegen erfolgreich durchgeführt

Am Samstag 30.12.2023 fand bei Traumwetter unser Bambinikurs statt. Leider mussten wir aufgrund des Schneemangels von Inzell an den Pillersee ausweichen. Dort wurden die fast 40 Kinder in Gruppen aufgeteilt und konnten ihre ersten Schwünge und Schritte im Schnee im Kinderpark machen. Mittags gab es dann eine Stärkung beim örtlichen Gasthaus, sodass im Anschluss wieder mit voller Kraft weitergemacht werden konnte. Wir durften die Anlagen dort nutzen und konnten auch selbst noch mit Seilen und Hütchen Stationen aufbauen. Trotz der kurzfristigen Umstellung war es ein sehr gelungener Tag.



Danke an alle Eltern, dass ihr den weiten Weg auf euch genommen habt! Danke auch Anne und Dani für die Organisation, sowie an unsere fleißigen Übungsleiter und Helfer!



Vereinsinternes Hallenturnier im Fußball

Mit einem vereinsinternen Hallenturnier startete der TSV Palling ins neue Jahr. Insgesamt acht Teams mit 53 Spielern von der C-Jugend bis zu AH trafen sich zum Budenzauber in der voll besetzten Halle. Als besonderes Schmankerl trat auch eine Damenmannschaft um die Aktive Tina Knottek an, welche auf eigenen Wunsch regulär am Wettkampf gegen die Männerteams teilnahm und sich in den Spielen wacker schlug. Die Stimmung auf den Rängen war von lautstarken Anfeuerungen für die Damen geprägt.

Als Sieger des Turniers ging das „Team Lissek“ angeführt von Herren-Trainer Michael Lissek hervor. Torschützenkönig wurde Tobias Kotte mit 13 Einschüssen. Ein interessanter Aspekt für die Zuschauer waren die jüngsten Spieler. Hier überraschte der eine oder andere frech aufspielende Junior mit toller Leistung gegen die Erwachsenen.

Diese haben nun noch ein paar Wochen Winterpause mit individuellem Training, ehe am 14. Februar die Vorbereitung auf die Rückrunde offiziell beginnt. In der A-Klasse 5 liegt man aktuell vier Punkte vor dem Verfolger aus Traunwalchen auf dem ersten Tabellenplatz, das Ziel „Aufstieg in die Kreisklasse“ ist also klar gesetzt. In den Vorbereitungsspielen gegen Breitbrunn-Gstadt (in Schloßberg am 17. Februar), gegen Weildorf (in Traunstein am 25. Februar), gegen die „Erste“ des TuS Traunreut (2. März, Spielort offen) und gegen Unterneukirchen (16. März, Spielort offen) möchte man sich neben einigen Trainingseinheiten, sowie einem Trainingslager in Slowenien, den nötigen Feinschliff dafür holen. Das erste Punktspiel des Jahres findet am 24. März gegen den TuS Traunreut 2 statt.



Auf dem Foto von links: Zweiter Abteilungsleiter Markus Babinger (führte die Siegerehrung durch), Michael Lissek, Deniz Burunc, Tobias Bleckmann, David Fernandez, Maxi Huber, kniend Basti Michl. Nicht auf dem Foto: Sebastian Ober

Sonstige Mitteilungen

„Mit'n Redn kemman d'Leit zsamm“



Seminare für Ehrenamtliche und Vereine

Auf den Themen Kommunikation, Austausch und Zusammenarbeit liegt der Schwerpunkt der Bildungsangebote der Freiwilligenagentur des Landkreises im Monat Februar.

Hilfestellungen bei der Stärkung des Gemeinschaftsgefühls, zur Lösung von Spannungen sowie Entschärfung von Konflikten bietet das **Seminar „Probiert mal mit mehr Leichtigkeit – Humor in der Freiwilligenarbeit“** mit Lucia Mellauner. Humor als Türöffner und das Verbindende eines gemeinsamen Lachens im Ehrenamt sind Inhalte dieser interaktiven Weiterbildung. Die Pädagogin und Referentin für Bildung und Humor stellt Übungen und Beispiele vor, wie humorvolle Situationen das Engagement in der Freiwilligenarbeit bereichern, die Phantasie beflügeln und die Kreativität fördern. Das Seminar ist am **Montag, 5. Februar von 19 bis 21.30 Uhr** im Kardinal-Döpfner-Saal des Katholischen Bildungswerks Traunstein, Vonfichtstraße 1 in Traunstein.

Ziel des **Seminars „Rechtliche Grundlagen für Vereinsvorstände“** mit Rechtsanwalt Markus Laymann ist die Stärkung und Unterstützung von Vorständen und Führungskräften in Vereinen. Dabei gibt es Tipps, wie man verschiedene Aufgabenstellungen aus rechtlicher Sicht regeln und sich die Arbeit leichter machen kann. Behandelt werden u.a. Themen aus dem Vereinsrecht, Steuer-, Versicherungs- und Haftungsfragen sowie Befugnisse bei der Vertretung eines Vereins. Der Referent steht dabei für die Beantwortung von Fragen gern zur Verfügung. Dieses Seminar findet am **Samstag, 10. Februar von 9 bis 16 Uhr** im Kardinal-Döpfner-Saal des Katholischen Kreisbildungswerks, Vonfichtstraße 1 in Traunstein statt.

Für die vielen Ehrenamtlichen an den Schulen im Landkreis Traunstein, die sich für die Leseförderung von Kindern einsetzen, werden **„Austauschtreffen für Lesepaten“** angeboten. Pädagogin Agnesa Kelmendi von der Lebensschule Learn & Heal in Chieming nimmt sich Zeit für Fragen, die Besprechung von Erlebnissen im Ehrenamt sowie den Austausch über Rolle und Aufgaben in diesem Engagementfeld. Am **Montag, 19. Februar** findet von **16 bis 18 Uhr** ein Treffen im Mehrgenerationenhaus, Kantstraße 8 in Traunreut statt sowie am **Montag, 26. Februar von 16 bis 18 Uhr** im kleinen Sitzungssaal des Landratsamtes, Papst-Benedikt-XVI.-Platz in Traunstein.

Die Teilnehmerzahlen sind jeweils begrenzt. Eine Anmeldung ist erforderlich beim Leiter der Freiwilligenagentur Traunstein, Florian Seestaller, unter 0861/58-235 oder per Mail an freiwilligenagentur@traunstein.bayern.

Hospizdienst Caritas Traunstein



Hospiz-Grundseminar

Der Ambulante Hospizdienst Caritas Traunstein lädt alle Interessierten zu einem Hospiz-Grundseminar **„Lebensbegleitung für Sterbende“** vom 19. Februar bis 22. April 2024, an 8 Abenden, jeweils ab 19.00 Uhr, nach Traunstein, Pfarrsaal Heilig Kreuz ein.

Durch erfahrene Fachreferenten wird aufgezeigt, wie es möglich ist, auf die verschiedenen Bedürfnisse schwerkranker und sterbender Menschen einzugehen. Dadurch kann das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten zur Sterbebegleitung im privaten Umfeld wachsen und gefestigt werden. Wer sich danach in dem Wunsch bestätigt fühlt, aktiv in der Sterbebegleitung des Ambulanten Hospizdienstes mitzuarbeiten, der legt hiermit die Grundlage für das weiterführende Aufbau-seminar.

Neben einer Einführung in die Hospiz-Idee und deren praktische Umsetzung werden weitere Themen bearbeitet wie Gesprächsführung, Seelsorge, Schmerztherapie, Patientenverfügung und Trauerbewältigung.

Anmeldungen unter Tel. 0861/69495 beim Kath. Kreisbildungswerk Traunstein. Weitere Informationen sind auch beim Ambulanten Hospizdienst Caritas Traunstein unter Tel. 0861/98877920 erhältlich.

Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau

Mit Krebsfrüherkennung auf Nummer sicher gehen

Krebsfrüherkennung kann Leben retten. Darauf weist die Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) anlässlich des Weltkrebstages am 4. Februar hin.

Regelmäßige Vorsorgeuntersuchungen erhöhen die Chance, dass mögliche Krebserkrankungen bereits im frühen Stadium erkannt werden. Früh entdeckt sind insbesondere Brust-, Darm-, Haut- und Gebärmutterhalskrebs sowie verschiedene Formen des Prostatakrebses in der Regel gut heilbar. Die Untersuchungen werden von der SVLFG für Versicherte der Landwirtschaftlichen Krankenkasse vollständig bezahlt. Die Krebsvorsorge beinhaltet je nach Alter und Geschlecht spezielle Untersuchungen und Intervalle:

- Früherkennung von Gebärmutterhalskrebs für Frauen ab dem Alter von 20 Jahren
- Früherkennung von Brustkrebs für Frauen ab dem Alter von 30 Jahren
- Früherkennung von Hautkrebs für Frauen und Männer ab dem Alter von 35 Jahren
- Früherkennung von Prostatakrebs für Männer ab dem Alter von 45 Jahren
- Mammographie-Screening zur Früherkennung von Brustkrebs für Frauen ab dem Alter von 50 Jahren bis 69 Jahren
- Darmspiegelung zur Früherkennung von Darmkrebs für Frauen ab dem Alter von 55 Jahren und für Männer ab dem Alter von 50 Jahren

Weitere Informationen zu den Vorsorgeuntersuchungen stellt die SVLFG auf ihrer Internetseite www.svlfg.de/vorsorge bereit. Zum Weltkrebstag informiert die Deutsche Krebshilfe unter www.krebshilfe.de.

WITTICH.DE/ANZEIGEN



Voraus denken. Nachhaltig heizen.

Ihr kompetenter Ansprechpartner für Holzpellets. Für Informationen und Bestellungen beraten wir Sie gerne persönlich.

BayWa AG

Von-Thoma-Str. 4 | 85625 Schlacht bei Glonn
Tel. 08093/90170-71 | www.baywa.de
web.energie.hp.sob@baywa.de

vita holz
PELLETS

Erfolg aus einer Hand...



Wir öffnen Ihnen die Türen für **neue Kunden.**

Fragen Sie uns!

Ihre Ansprechpartnerinnen für Anzeigenwerbung in Palling:

Gabriele Fegg

Gebietsverkaufsleiterin
Mobil 01 77 / 9 15 98 64
g.fegg@wittich-chiemgau.de

Elfi Schader

Marketing
Tel: 0 86 41 / 97 81 - 23
Mobil: 01 77 / 9 15 98 63
e.schader@wittich-chiemgau.de



LINUS WITTICH

Lokal informiert. Druck. Internet. Mobil.